TUS Breitscheid 1972/89 e.V.

HALLENPLAN - STAND Januar 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
15.00 - 16.00 h	frei für OGATA	15.00 - 16.00 h	frei für OGATA	15.00 - 16.00 h	frei für OGATA	15.00 - 16.00 h	frei für OGATA	15.00-16.00	Nov - März Bambini-Fußball	9.00 - 10.00 h	Funktionstraining
16.00 - 17.00 h	Seniorenturnen	16.00 - 17.00 h	Ballspiele f. Kinder	16.00-17.00	Leichtathletik Jugend	16.00-17.30	Tischtennis - Jugend -	16.00-17.00	Mutter-Kind-Turnen Alter: 1-3 Jahre	ab 10.00 h	Goose Necks
17.00 - 18.00 h	Nov - März Bambini-Fußball	17.00 - 18.00 h	Kindertanz Alter: 3-6 Jahre	17.00-18.00	Triatlon Jugend	17.30 - 19.30 h	Volleyball Frauen	17.00-18.00	Kinderturnen Vorschule Alter: 3 - 6 Jahre		
18.00 - 19.00 h	Rückengymnastik	18.00 - 19.00 h	Tanzen/Jazztanz Alter: 6 - 9 Jahre	18.00 - 20.30 h	Volleyball Männer	19.30 - 20.30 h	Fitnesstraining	18.00-20.00 h	Tischtennis - Jugend -		
19.00 - 22.00 h	Tischtennis - Erwachsene -	19.00 - 20.00 h	Tanzen/Jazztanz ab ca. 11Jahre	20.30 - 21.30 h	Pilates	20.30 - 21.30 h	ab 17.01.2018: ZUMBA	20.00 - 22.00 h	Badminton HOBBY-GRUPPE		
		20.00 - 21.30 h	Bodyworkout								